



ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag 08:00 bis 22:00 Uhr
 Sa., So. und Feiertag 10:00 - 15:00 Uhr

INFO-HOTLINE:
035242 - 66 77 8

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Morgengymnastik 9:00 - 10:00	Rücken Reha 10:00 - 10:45	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Wirbelsäulengymnastik 9:15 - 10:00	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!
		Rücken Reha 11:00 - 11:45		Rückenfit 10:15 - 11:00		
Rückenschule 18:00 - 19:00	Power Zirkel 18:00 - 18:45	Power Kurs 18:00 - 18:45	Rückenfit 18:00 - 18:45			
	Stunde des Wissens 18:45 - 20:00 letzter Dienstag im Monat Anmeldeleiste an der Theke	Bauch weg 19:00 - 19:30				
		Zumba 19:45 - 20:30				

Jeder Live-Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen durchgeführt.

www.fitnessarena.de