



**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag - Freitag 06:00 bis 24:00 Uhr  
 Sa., So. und Feiertag 10:00 - 18:00 Uhr

**INFO-HOTLINE:**

**03491 - 655 82 01**

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Rückenkurs 10:00 - 11:30	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!
		Starte selbständig deinen Cyberkurs!				
	Bauch Intensiv-Kurs 18:00 - 19:00	Pump Power Kurs 17:30 - 19:00	Body Fatburn Kurs 17:00 - 18:30			
			Zumba Kurs 18:30 - 20:00			

Jeder Live-Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen durchgeführt.

[www.fitnessarena.de](http://www.fitnessarena.de)